



**Vous accompagnez un proche  
atteint de la maladie  
d'Alzheimer  
ou maladie apparentée ?**

« Être aidant c'est aussi  
accepter de se faire épauler »

Les circonstances de la vie font que parfois, certains d'entre-nous organisent ou consacrent leur vie au service d'un de leur proche âgé atteint d'une maladie d'Alzheimer (ou apparentée). De cette position choisie ou subie naît alors pour eux un nouveau statut : celui de l'Aidant...

**L'association France Alzheimer et  
le Pôle de Santé de Guingamp  
proposent un accompagnement  
destiné aux aidants :**

Une première rencontre aura lieu :  
**Le 16 janvier de 14h à 17 H**

Intervenantes : Madame Isabelle Le Mée, Pôle de Santé de Guingamp, et Madame Marie-Thérèse Merrien de l'association France Alzheimer.

**Participation gratuite**



Nous vous proposons un cycle de 5 rencontres de janvier à mars 2018

De 14h à 17 h les Mardis :  
- 16 et 30 janvier 2018  
- 13 février 2018  
- 13 et 27 mars 2018

**Renseignements auprès de  
Mme Marie-Thérèse MERRIEN  
06 32 84 68 62**



### **Les objectifs**

- Mieux comprendre les mécanismes de la maladie
- Mieux adapter vos attitudes et vos comportements face à la personne malade
- Mieux communiquer pour maintenir une relation et des échanges
- Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître vos limites
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier localement